

Water Safety Ireland – це громадська організація, створена для контролю безпеки на воді в Ірландії.

Реєстраційний номер благодійної організації: СНУ 16289



Щоб безпечно користуватися внутрішніми водоймищами, важливо дотримуватися наведених нижче простих правил безпеки.

КАНАЛИ – Тримайтеся подалі від краю каналів, оскільки канали є штучними спорудами та мають дуже круті схили. Якщо ви впадете, вилізти назад буде дуже важко. Шлюзи також становлять небезпеку, оскільки вода в них дуже глибока.

- Тримайтеся подалі від країв.
- На березі каналу часто знаходяться рятувальні круги. Якщо їх пошкодити або прибрати, вони не допоможуть людині, яка тоне. Не прибирайте їх. Вони можуть врятувати ваше життя або життя вашої близької людини. Якщо ви помітите, що рятувальний круг відсутній, будь ласка, повідомте про це на вебсайті www.ringbuoys.ie
- Ніколи не ходіть по льоду на каналах. Якщо людина провалилася під лід, протягніть їй мотузку, гілку дерева або предмет одягу, щоб вона могла зачепитися.
- Ніколи не пийте воду з каналу, навіть якщо вона виглядає чистою.

ВОДОСХОВИЩА – Вони глибокі та холодні і часто відзначаються різкими змінами глибини.

- Ніколи не підходьте до водосховища наодинці – якщо ви впадете, ніхто не зможе допомогти вам вибратися.
- Ніколи не грайте біля водосховищ.

ЗАТОПЛЕНІ ГРАВІЙНІ КАР'ЄРИ – Хоча іноді вони використовуються як заповідники для птахів, ці місця є небезпечними.

- Вода в них холодна, і вони дуже глибокі. Не заходьте у воду, навіть якщо вона виглядає привабливою. На поверхні часто ростуть густі водорості.
- Гравій, що падає з крутих схилів, ускладнює підйом.
- Є випадки, коли в гравійних кар'єрах тонули навіть досвідчені плавці.

ПІРСИ – Будьте дуже обережні, ходячи вздовж пірсів, щоб не спіткнутися та щоб вас не здуло у воду вітром.

- Під час рибалки з дитиною завжди має бути хтось із дорослих.
- Якщо ви впали у воду, ніколи не хапайтеся за ліску, що заплуталася.



**SÁBHÁILTEACHT UISCE NA hÉIREANN,
AN BÓTHAR FADA, GAILLIMH, ÉIRE, H91 F602.**

WATER SAFETY IRELAND, THE LONG WALK, GALWAY, H91 F602.
091-564 400 | LOCAL: 1890 420 202 | www.watersafety.ie



**БЕЗПЕКА НА
ВНУТРІШНІХ
ВОДОЙМИЩАХ.**

ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ ЦІ ПРАВИЛА.

Лід – Пам'ятайте: навіть якщо в одному місці лід на озері завтовшки 30 сантиметрів, за кілька метрів осторонь його товщина може бути менше 3 сантиметрів.

Озера та заболочені ділянки

- Холодна вода в озерах і на заболочених ділянках може бути дуже небезпечною. Часто під поверхнею вода набагато холодніше, ніж ви думаєте. Раптове потрапляння у холодну воду може викликати у вас холодний шок. Якщо вам холодно, негайно вийдіть з води, інакше ви можете постраждати від переохолодження.
- Дно озер і заболочених ділянок може бути м'яким і нерівним. Будьте обережні та слідуйте за об'єктами під водою.
- Великі озера та річки можуть виглядати спокійними, але пам'ятайте, що вітер може створювати хвилі, через які стає небезпечно купатися або плавати на невеликому човні.
- На озерах або заболочених ділянках не плавайте на надувних засобах – вітер може легко віднести вас від берега.

Будівельні майданчики

- Ви не можете визначити глибину ями, якщо вона заповнена водою.
- Ґрунт, оброблений землерийною технікою, може бути дуже м'яким і просоченим водою, внаслідок чого він може поводитися як сипучий пісок.
- Краї траншей можуть обвалитися.
- Тримайтеся подалі від будівельних майданчиків!

Обриви та кліфи

- Тримайтеся подалі від країв обривів та кліфів, оскільки, коли вони мокрі, вони можуть бути слизькими та нестійкими.
- Якщо ви бачите людину, яка потребує допомоги, повідомте про це комусь із дорослих та тримайтеся подалі від краю.
- Пам'ятайте – залишайтеся у БЕЗПЕЧНОМУ місці та не підходьте до краю.
- Ніколи не стрибайте з обриву у воду.

У надзвичайній ситуації наберіть 999 або 112 на своєму мобільному телефоні або на будь-якому іншому найближчому телефоні.

Річки – Річки мають швидкі течії і дуже глибокі ділянки. Трагедії можна уникнути, якщо перед входом у воду переконалися у безпеці. Розумно звернутися до дорослої людини, яка знає місцевість: це може бути рятувальник, продавець, власник автостоянки або місцевий житель. Ці люди зазвичай знають, які місця становлять загрозу, а які є найбезпечнішими.

- Дізнайтеся, де знаходяться рятувальні круги.
- Ніколи не заходьте в річку, щоб дістати предмет, який впав у воду.
- Не стрибайте з мостів – навіть якщо бачите, як це роблять інші.
- Ніколи не штовхайте друзів у воду заради жарти.
- Будьте обережні на слизькій траві біля краю водойми.
- Будьте уважні, щоб не спіткнутися об перешкоди.
- Ніколи не купайтеся у швидкій течії. Спочатку киньте у воду гілку, щоб перевірити швидкість течії. Пам'ятайте, що під водою течія може бути швидшою, а річкова течія часто сильніша, ніж здається.
- Якщо вас понесла течія, переверніться на спину і пливите ногами вниз за течією, щоб захистити голову.
- Бережіться об'єктів, які знаходяться під водою, – вони можуть бути дуже небезпечними. Бережіться дерев, гілок, каменів і сміття. Завжди заходьте у воду ногами, не пірнайте вниз головою.
- Не грайте на березі річки, який нависає над водою. Він може раптово обвалитися.

Центри дозвілля та парки – Тут можуть бути басейни для дорослих та дітей, ставки, де запускають моделі кораблів, а також озера для прогулянок на човнах. Усі ці місця цілком безпечні, якщо ви дотримуєтеся правил.

- Купайтеся з тим, хто добре плаває.
- Не запливайте на глибину.
- Навчіться плавати і завжди спостерігайте за тими, хто не вміє.
- Між прийомом їжі та плаванням повинна пройти принаймні одна година.
- Не діставайте моделі кораблів, підходячи до них убруд.
- Не купайтеся в темряві. Перш ніж заходити у воду, дізнайтеся, де знаходиться рятувальник.



Бережіться об'єктів, які знаходяться під водою. Завжди заходьте у воду ногами, не пірнайте вниз головою.



Холодна вода в озерах може бути небезпечною – вона часто є набагато холоднішою під поверхнею.



Не грайте біля берегів ставка або річки – вони можуть раптово обвалитися.



Не діставайте моделі кораблів, підходячи до них убруд.



Ніколи не ходіть по льоду водоймищ.



Очерет і трава часто приховують край водоймища.



Йдете рибалити? Із дитиною має піти хтось із дорослих.

НАСОЛОДЖУЙТЕСЯ ЧАСОМ. БЛАГОПОЛУЧНО ПОВЕРТАЙСЯ ДОДОМУ.